



**Издательство и Образовательный Центр
"Лучшее Решение"**

www.лучшеерешение.рф www.lureshenie.ru www.высшийуровень.рф
www.лучшийпедагог.рф www.publ-online.ru www.полезныекниги.рф
www.t-obr.ru www.1-sept.ru www.v-slovo.ru www.na-obr.ru

**Индивидуальный учебный проект по биологии
"Влияние татуировок на организм человека"**

Автор:

Иванова Варвара Юрьевна

ученица 8 класса

**МКОУ "Алеховщинская
СОШ", с. Алеховщина**

Руководитель:

Захарова Галина Евгеньевна

Введение.

В 21 веке очень популярна тема тату. Особенно среди подростков и молодежи.

В наше время распространилась мода на тату и другие ритуалы "красоты". Многие люди самовыражаются через татуировки, пытаются быть уникальными. Но не всегда это положительно влияет на человека. Нужно знать и понимать все «+» и «-» тату, как это влияет на здоровье.

Именно поэтому я решила написать проект на тему «Влияние татуировок на организм человека». Я хотела бы рассказать и предупредить одноклассников о влиянии тату на организм.

Цель:

1. Рассказать о влиянии татуировок на организм человека, чтобы привлечь внимание одноклассников к своему здоровью.
2. Провести беседу в своём классе.

Задачи:

- Подробно изучить понятие "татуировка"
- Изучить влияние тату на организм.
- Провести анкетирование одноклассников о значении тату на организм.
- Подготовить презентацию для беседы в классе.
- Провести беседу со своими одноклассниками о «+» и «-» тату.

Теоретическая часть.

Татуировка - процесс нанесения перманентного (стойкого) рисунка на тело, методом местного травмирования кожного покрова с внесением в подкожную клетчатку красящего пигмента. Как правило, татуировка и её вид определяются самим заказчиком, либо условиями быта и социума. Татуировка носит характерные отличительные черты, подразделяясь на виды, стили и способы изготовления. Относится к декоративным модификациям тела.

История возникновения.

Трудно сказать, когда именно человек впервые нанес рисунок на свою кожу. Но доподлинно известно, что история татуировки насчитывает не менее 60 000 лет. Самые древние татуировки найдены при раскопках египетских пирамид. Однако, появилась татуировка гораздо раньше — при первобытнообщинном строе. Она служила не только украшением, но и знаком племени, рода, тотема, указывала социальную принадлежность ее обладателя, а кроме того, наделялась определенной магической силой.

Глубоки исторические корни тату, география не менее внушительна. Различные виды татуировок практиковались у светлокожих народов всего мира, а у темнокожих заменялись

рубцеванием. Татуировались все — разные племена Европы и Азии, индейцы Северной и Южной Америки и, конечно, жители Океании.

Виды татуировок.

Постоянные

Наносится под кожу с помощью одной или нескольких игл. При правильном нанесении и использовании качественного пигмента такая татуировка никогда полностью не выцветает и остаётся до конца жизни.

«Менди»

Фактически не имеют отношения к татуировке. «Менди» — 'то рисунок, нанесённый на кожу хной с помощью кисти, деревянной или металлической палочки. Может быть от розового до тёмно-коричневого цвета, в зависимости от состава красящего пигмента и типа кожи. Полностью исчезает за 2-4 недели.

Распространены на Востоке, в Индии и Северной Африке.

Косметические

Татуировки часто используют в косметических целях для ликвидации различных пятен или для нанесения макияжа на лицо — так называемый перманентный макияж или татуаж. Косметическому татуажу могут подвергаться губы, брови или глаза (веки). Перманентный макияж губ в силу того, что наносится на слизистую, которая тоньше обычной кожи, имеет высокую подверженность к выгоранию. Перманентный макияж рассчитан на срок от 3 до 5 лет.

Влияние татуировок на здоровье

Вред татуировок заключается в следующем:

Если кожа долго не заживает, начинается процесс отторжения чернил, что провоцирует формирование большой раневой поверхности. Нанесённый рисунок испортится, впрочем, как и часть твоего тела.

В подпольных салонах мастер может перенести на тебя любой вирус, просто забыв поменять иглу. Отсутствует полная гарантия безопасности.

Из-за увеличения количества «обколотых» через тату распространяется множество инфекционных болезней: ВИЧ, гепатит С, сифилис, стафилококк и другие бактериальные инфекции.

Опасность представляет и краска, закачиваемая под кожу. Чернила для тату отрицательно влияют на твоё здоровье — они содержат мышьяк и свинец.

Эти токсичные элементы способны привести к таким последствиям:

раку глаз, гортани; лейкозу; повреждению клеток мозга, костных структур, почек, печени; проблемам с сердечным функционированием; бесплодию; дисфункциям нервной системы.

Меры предосторожности

Если вы решите набить тату, то позаботьтесь о безопасности и стерильности.

В любом хорошем тату-салоне важно, чтобы клиент чувствовал себя в комфортной и безопасной обстановке. Для этого необходимо соблюдать правила, установленные для медицинских учреждений, которые отвечают международным стандартам качества при нанесении тату. Все работы должны проводиться в стерильных кабинетах, ежедневно облучаемых ультрафиолетовыми бактерицидными лампами. Они также должны быть оснащены приточно-вытяжной вентиляцией. Кроме этого, обязательна постоянная обработка бактерицидными средствами, которые применяют в медицинских учреждениях. Все инструменты обязательно проходят тройную обработку, отвечающую санитарно-эпидемиологическим нормам стерилизации оборудования, которая обеспечивает максимальную безопасность клиента. Они хранятся в специальной герметичной упаковке. Дезинфекция инструментов фиксируется в специальном журнале. Перед началом процедуры клиенту предлагают бахилы. Далее он следует в кабинет, где его ждет мастер, облаченный в одноразовые перчатки и фартук. Место, где будет выполняться татуировка, должно быть снабжено свежей простыней, так называемой барьерной защитой, и чехлом на оборудовании, которое прошло высокий уровень стерилизации, используемой в профессиональных медицинских учреждениях в хирургии и операционных.

Обратите внимание! На глазах клиента распечатываются одноразовые инструменты – иглы, носики, колпачки для красок. Место на теле, куда предполагается нанести татуировку, обрабатывают специальным бактерицидным раствором, который применяют в медицине. Затем нужная краска разливается по колпачкам. Вы можете проследить, как готовятся все необходимые для работы инструменты. Вход иных лиц во время процедуры недопустим!

После окончания работы наносится специальный крем, который будет способствовать правильному заживлению тату. На месте работы фиксируется специальная пленка, которая позволит забыть о проведенной процедуре. Вам обязательно должны дать подробную инструкцию по уходу за татуировкой и печатную памятку, где поэтапно расписаны фазы ухода.

Способы выведения татуировки

Механический способ

Дермабразия находит применение в тех случаях, когда размеры татуировок сравнительно невелики. К такой операции обращаются и люди, имеющие на коже небольшие дефекты - рубцы, пигментные пятна, оставшиеся после интенсивного воздействия солнечных лучей и т.п.

Термический способ

Это процедура удаления постоянных татуировок при помощи лазера. Лазеры позволяют не только избавиться от надоевшего натального украшения любой степени сложности, размера, о краски, глубины, но и произвести коррекцию татуировок.

Химический способ

Этот способ предполагает удаление татуировок при помощи каких-либо химических веществ, целью которых является отшелушивание верхних слоёв кожи с частичками красящего вещества (пилинг).

Интересные факты

В период 1961-1997 гг. в Нью-Йорке было запрещено делать татуировки.

Самый татуированный человек в мире - Грегори Пол МакЛарен, также известный как "Лаки Даймонд Рич". Его тело на 100 процентов покрыто татуировками, в том числе и крайняя плоть, рот и уши.

Первую машину для татуирования изобрели в 1891 году.

Не все татуировки безопасны, за многие грозит штраф или тюремный срок.

Полностью избавиться от татуировки почти нереально. На теле все равно останутся шрамы или видимые пятна.

Вывод: тату действительно плохо влияет на здоровье человека. Но все же, если вы решите сделать татуировку, позаботьтесь о стерильности и безопасности. Так же, прочитайте о последствиях. Но обратите внимание, что, если у вас хронические заболевания или другие проблемы со здоровьем, то лучше отказаться от нанесения тату.

Практическая часть

Анкетирование одноклассников.

Анкета

Как вы относитесь к татуировке? (положительно, отрицательно)

Есть ли у вас татуировка? (да, нет)

Хотите ли вы в будущем иметь татуировку? (да, нет)

Вы обязательно сделаете тату при достижении 18 лет? (да, нет)

Знаете ли вы историю татуировки? (да, нет)

Считаете ли вы, что это увлечение может быть опасно для здоровья? (да, нет)

Какие последствия для здоровья могут возникнуть в связи с этим модным увлечением?
(перечислить)

Беседа в классе с одноклассниками.

Задачи:

познакомить одноклассников с историей возникновения, развитием и значением тату
рассказать о вреде татуировок

помочь сформировать негативное отношение к украшению тела татуировками, осознанное неприятие к татуировкам как способа воздействия на свою личность

привлечение внимания одноклассников к проблемам современной молодежной моды и связанными с ней медицинскими проблемами

формировать здоровый образ жизни, нравственно-гигиеническую культуру, эстетику внешнего вида.

Закончить беседу можно такими цитатами:

Единственная красота, которую я знаю – это здоровье.

(Гейне Генрих)

Здоровье не купишь, им можно только расплачиваться.

(Сергей Крытый)

Когда мы прекрасны, мы прекраснее всего без нарядов.

(Лессинг)

Заключение

Работая над этим проектом, я узнала много нового и сделала выводы.

Так же я провела анкетирование среди одноклассников, чтоб узнать их мнение, точку зрения.

Провела беседу о со своими одноклассниками о «+» и «-» тату; попыталась привлечь внимание одноклассников к проблемам современной молодежной моды и связанными с ней медицинскими проблемами, к важности здорового образа жизни и к эстетике внешнего вида.

Я считаю, что цели проекта я полностью достигла.

Я хотела бы сказать, что, если вы хотите быть стильным, следить за модой, то делайте это с умом! Возможно, татуировки и правда красивые и украшают человека, но не всегда это безопасно.

